

Gastroenterology, Hepatology and Endoscopy

American Board of Internal Medicine

Diplomate in Gastroenterology & Internal Medicine

David Cohen, M.D.

Arin H. Newman, M.D.

Daniel Wolfson, M.D.

Name: _____ **Date:** _____

2 Dias de Preparacion para Colonoscopia

Usted tiene una cita para una Colonoscopia el dia _____ a las _____.

Comprar en la farmacia: 4 pastillas de Dulcolax (Laxativo), una botella de 238 gramos de Miralax, una botella de Citrato de Magnesio (Mag-Citrate) y un Gatorade de 64oz (**que no sea rojo**). Si usted es diabetico(a) puede usar Crystal Light o cualquier otro liquido claro sin azucar. **Una semana antes:** No tome pastillas que contengan hierro o medicinas que puedan causar sangramiento. Esto incluye Aspirinas, Ecotrin, Alka-Seltzer,. Pare cualquier medicina anti-inflamatoria como: Empirin, Bufferin, Ascriptin, Iboprofen, Motrin, Advil, Medipren, Nuprin, Naproxen (Naproxyn), Sulindac, Clinoril, Piroxican, Feldene, Aleve, Indomethacin, Indocin, Diclofenac, Voltaren, Celebrex o medicinas de dieta que contengan phentermine. Si puede tomar Tylenol y otras medicinas que contengan Acetaminophen.

UNA DIETA DE LIQUIDOS CLAROS SIGNIFICA NADA DE COMER.

- Empieze una dieta de liquidos claros para el almuerzo y la comida el dia _____, 2 dias antes de su procedimiento y continúe tomando liquidos claros el dia complete.
- Tome una botella de Citrato de Magnesio a las 4 pm el dia _____, 2 dias antes de su procedimiento.
- Continúe una dieta de liquidos claros el dia _____, 1 dia antes de su procedimiento y continúe tomando liquidos claros el dia complete.

Liquidos claros incluyen:

Consome, sodas, Te, café sin leche ni crema, sodas, jugos de manzana, y uva o cualquier jugo que usted pueda ver a traves y que no tengan pulpa, helados con base de agua. Puede comer gelatina que no sea roja.

El dia antes del procedimiento:

1. Entre las 12:00pm y las 3:00pm tomar las 4 pastillas de Dulcolax a la vez.
2. Dos horas despues que se haya tomado las 4 pastillas de Dulcolax, mezcle el Miralax y el Gatorade (**que no sea rojo**). Revuelva la mezcla hasta que se diluya.
3. Empieze a tomar un vaso de 8oz en un lapso de 10-15 minutos hasta que se termine toda la solucion.
4. Continúe tomando liquidos claros hasta que se acueste.
5. No tomar nada despues de la medianoche.

El dia del examen:

1. No tomar ni comer nada en la mañana del procedimiento, solo las medicinas aprobadas por su doctor.
2. Si tiene que tomar medicinas, puede tomarlas con un poquito de agua.
3. Si tiene alguna pregunta sobre el procedimiento por favor llamar a **la oficina al 305-674-5925 opcion 2.**
4. No puede manejar, tomar bus o taxi sin acompañante despues del procedimiento. Tiene que star acompañado por un adulto. Si usted no cumple los requisitos, el hospital o el centro ambulatorio podria cancelar su cita.

Responsabilidad del Paciente _____

Esta es una tarifa estimada solo por el servicio del médico. Es posible que tenga adicionales para el centro y el laboratorio.

Mount Sinai Medical Center
Gummenick Building 1st floor
4300 Alton Rd
Miami Beach, FL 33140
Phone# 305-674-2498

Aventura Hospital
(Register on the 1st floor)
20900 Biscayne Blvd
Aventura, FL 33180
Phone# 305-982-7000

Surgery Center of Aventura
20601 East Dixie Highway
Suite 400
Aventura, FL 33180
Phone# 305-792-0323

Baptist Endoscopy Center
709 Alton Rd, Suite 130
Miami Beach, FL 33139
Phone# 786-204-4010