



**Gastroenterology, Hepatology and Endoscopy**

**American Board of Internal Medicine**

**Diplomate in Gastroenterology & Internal Medicine**

**David Cohen, M.D.**

**Arin H. Newman, M.D.**

**Daniel Wolfson, M.D.**

**Name:** \_\_\_\_\_ **Date:** \_\_\_\_\_

**Preparacion para una Colonoscopia con Miralax & Dulcolax**

Usted tiene una cita para una Colonoscopia el dia \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_. Por favor de llegar a las \_\_\_\_\_.

**Nota:** Si usted ha sido programada en el Surgery Center of Aventura usted recibirá una llamada el día antes del procedimiento para ofrecerle **la hora de la cita**

**Comprar en la farmacia:** 4 pastillas de Dulcolax (Laxativo), una botella de 238 gramos de Miralax y 62oz. de agua. Si usted es diabetico(a) puede usar Crystal Light o cualquier otro liquido claro sin azucar.

**Una semana antes:** No tome pastillas que contengan hierro o medicinas que puedan causar sangramiento. Esto incluye Aspirinas, Ecotrin, Alka-Seltzer,. Pare cualquier medicina anti-inflamatoria como: Empirin, Bufferin, Ascriptin, Ibuprofen, Motrin, Advil, Medipren, Nuprin, Naproxen (Naproxyn), Sulindac, Clinoril, Piroxican, Feldene, Aleve, Indomethacin, Indocin, Diclofenac, Voltaren, Celebrex o medicinas de diet que contengan phentermine.. Si puede tomar Tylenol y otras medicinas que contengan Acetaminophen.

**El dia antes del procedimiento:**

1. Tomar liquidos claros todo el dia desde el desayuno. Liquidos claros incluyen: Consome, sodas, te, café sin leche ni crema, sodas, jugos de manzana, y uva o cualquier jugo que usted pueda ver a traves y que no tengan pulpa, helados con base de agua. Puede comer gelatina **que no sea roja o morada**.
2. Entre las 12:00pm y las 3:00pm tomar las 4 pastillas de Dulcolax a la vez.
3. Dos horas despues que se haya tomado las 4 pastillas de Dulcolax, mezcle el Miralax y las 62onz de agua. Revuelva la mezcla hasta que se diluya.
4. Empezé a tomar un vaso de 8oz en un lapso de 10-15 minutos hasta que se termine toda la solucion.
5. Continúe tomando liquidos claros hasta que se acueste.
6. No tomar nada despues de la medianoche.

**El dia del examen:**

1. No tomar ni comer nada en la mañana del procedimiento, solo las medicinas aprobadas por su doctor.
2. Si tiene que tomar medicinas, puede tomarlas con un poquito de agua.
3. Si tiene alguna pregunta por favor llamar a la oficina de North Miami al 305-692-6100 opcion #2 o a la oficina de Miami Beach al 305-674-5925 opcion #2
4. No puede manejar, tomar bus o taxi sin acompañante despues del procedimiento. Tiene que estar acompañado por un adulto. Si usted no cumple los requisitos, el hospital o el centro ambulatorio podria cancelar su cita.

**Responsabilidad del Paciente** \_\_\_\_\_

**Esta es una tarifa estimada solo por el servicio del médico. Es posible que tenga adicionales para el centro y el laboratorio.**

Mount Sinai Medical Center  
Gummenick Building 1<sup>st</sup> floor  
4300 Alton Rd  
Miami Beach, FL 33140  
Phone# 305-674-2498

Aventura Hospital  
(Register on the 1<sup>st</sup> floor)  
20900 Biscayne Blvd  
Aventura, FL 33180  
Phone# 305-982-7000

Surgery Center of Aventura  
20601 East Dixie Highway  
Suite 400  
Aventura, FL 33180  
Phone# 305-792-0323

Baptist Endoscopy Center  
709 Alton Rd, Suite 130  
Miami Beach, FL 33139  
Phone# 786-204-4010